

## *Предисловие к русскоязычному изданию*

Сексуальная сфера принадлежит к базовым проявлениям человеческого естества. Однако в наше время мы все чаще наблюдаем тенденцию ухода от целостного восприятия личности, в результате чего у молодого поколения формируется представление о сексуальности как о самостоятельной области, базирующейся на принципе удовольствия. Это приводит к ограниченному пониманию сексуальности человека и отдаляет человека от полноты самосознания и любовного взаимодействия во всех его проявлениях, а также нарушает один из основных законов живой природы – лишая таким образом в какой-то мере человечества вечности – закон продолжения рода.

Искаженное представление о сексуальности отражается в развитии психологических трудностей, а также психических, соматических и сексуальных расстройств. Представленное Марком Ярхаузом и Эрикой Тэн учебное пособие «Сексуальность и психотерапия сексуальных расстройств» открывает читателям новое измерение полноты сексуальной жизни человека. Данное пособие – это пример глубокого понимания человеческой сексуальности, которая черпает свои истоки в физиологии человека, его генетике, психических процессах и явлениях, в психологических характеристиках, социальных потребностях, духовных изысканиях и христианских ценностях.

В книге представлен детальный анализ различных школ и подходов в сексуальной психотерапии, при этом авторы не оставили без внимания социокультурный контекст. Нужно отдать авторам должное за то, что кроме анализа психосексуальных расстройств из МКБ-10 и DSM-5, описаны также некоторые сексуальные дисфункции, не вошедшие в общую классификацию болезней и расстройств.

Представленный анализ психотерапевтических моделей и подходов объективно характеризует позитивные и негативные стороны современной науки и практики в сфере психологии сексуальности, сексологии и

сексуальной психотерапии. Этот учебник – один из немногих, который ставит перед читателем задачу сформировать собственное представление на основании своих духовных ценностей. В каждой главе читателю предлагаются вопросы для размышления над практическими и моральными аспектами применения тех или иных методов.

Здесь также приведены примеры клинических случаев из психотерапевтической практики, на примере которых иллюстрируются методики исследования, диагностики, психологической помощи и самопомощи. Описанные методы психотерапии затрагивают различные аспекты личности: психологические, физиологические, социальные и духовные.

Особого уважения заслуживает тот факт, что в представленном учебнике, подается христианское понимание сексуального здоровья, приемлемые с позиции христианства модели психологической помощи при сексуальных расстройствах и девиациях. Актуальность христианского подхода определяется в первую очередь двумя факторами: во-первых, полнотой понимания человеческого естества, во-вторых, христианской направленностью украинского общества. Как бы там ни было, но большинство населения Украины исповедует христианство. Согласно результатов исследований в разных локус-выборках, этот показатель составляет 64–92% в зависимости от региона, а также возрастной и социальной группы. Христианские ценности продолжают оставаться важными для нашей страны, и мы видим это на примере Революции Достоинства, а также на передовой в зоне АТО. Именно христианские подходы в предоставлении помощи человеку, переживающему дистресс из-за проблем в сексуальной сфере, остаются наиболее приемлемыми для него.

Учебное пособие Марка Ярхауза и Эрики Тэн принадлежит к категории учебников нового тысячелетия, оно демонстрирует взвешенность и глубину анализа проблем психосексуальной сферы человека и широкий спектр психотерапевтической помощи тем, кто страдает от разного рода сексуальных расстройств. Авторы учитывают целостность человеческой природы во всей сложности ее взаимодействия, всех сфер бытия: физиологической, психологической, социальной и духовной. В то время как многие пытаются манипулировать темой сексуальности и сексуальных расстройств, результатами исследований, данное пособие представляет честный и ответственный подход к психотерапии в данной сфере.

*Редакторы серии*