

## *Предисловие*

Многие наши коллеги говорили о необходимости написания книги по сексуальности для христиан, которые занимаются сексуальной психотерапией, консультированием или душепопечительством. Были изданы хорошие учебники, где сексуальность рассматривается с христианской точки зрения, а также практические пособия для христиан, которые занимаются психотерапией сексуальных расстройств. Однако не хватает учебного пособия, которое закладывало бы основы для студентов, посвятивших себя этой важной области. Мы оба испытывали желание взяться за это непростое дело и восполнить пробел. После прочтения книги читатель увидит, что наша задача состояла не столько в том, чтобы поставить точку в вопросе интеграции сексуальности и христианства или создать радикально новую модель сексуальной психотерапии, но скорее озвучить и проанализировать наработки ученых теоретиков в свете христианских взглядов на человека, сексуальность и сексуальное поведение.

Наша работа разделена на несколько этапов. Во-первых, мы рассмотрим сексуальность с точки зрения богословия, христианской традиции и Писания. Возможно, христиане хотели бы видеть в Библии пособие по сексуальной психотерапии или психосексуальному здоровью, но мы придерживаемся другой точки зрения. Писание – это моральное руководство во многих сферах; оно содержит важные нравственные принципы, помогающие нам принимать правильные решения. Эти общие библейские принципы формируют наше представление о сексуальности, сексуальной близости и психотерапии сексуальных расстройств. Во-вторых, мы поговорим о самых известных профессиональных моделях в работе с сексуальными расстройствами и другими клиническими проявлениями, связанными с сексуальной и гендерной идентичностью, сексуальной зависимостью и сексуальными отклонениями (парафилиями). Затем мы обсудим прак-

## *Предисловие*

тическую значимость выводов данного исследования в ключевых сферах нашей жизни.

Данный труд рассчитан на широкий круг читателей. Нам бы очень хотелось, чтобы эта книга стала полезным пособием для студентов и хорошим подспорьем для всех тех, кто трудится с людьми, испытывающими психологические трудности (для психологов, консультантов, социальных работников и т. д.), а также для священнослужителей, местных пасторов и молодежных лидеров.

## *Обзор книги*

Книга состоит из четырех частей. В первой части (с первой по четвертую главы) мы будем рассуждать о сексуальности в свете четырех ракурсов: богословского, социокультурного, биологического и терапевтического. Поскольку мы хотим представить христианский взгляд на сексуальную психотерапию, мы начнем рассмотрение сексуальности в свете христианского богословия. Во второй главе мы представим социокультурное измерение сексуальности. Третья глава посвящена биологическому ракурсу: мы обсудим анатомические и функциональные особенности сексуальной природы человека. В четвертой главе мы затронем психотерапевтические вопросы.

Во второй части книги (главы с пятой по девятую) каждая глава посвящена сексуальным расстройствам, с которыми чаще всего сталкиваются в традиционной психотерапии сексуальных расстройств (проблемы с эрекцией, болевые ощущения в области гениталий и др.). Рассмотрим их распространенность, этиологию, профилактику и психотерапию. В заключении будет представлен анализ основных работ в теории и практике с христианской точки зрения.

Третья часть (главы с десятой по тринадцатую) включает обсуждение наиболее популярных среди христиан вопросов, связанных с сексуальностью. Речь идет о различного рода сексуальных отклонениях, сексуальной зависимости, гендерной и сексуальной идентичности. Мы представим обзор литературы по этим темам и основные тенденции в актуальных христианских дискуссиях.

В четвертой части (четырнадцатая глава) будет представлено наше понимание интеграционного подхода в христианской психотерапии, консультировании и служении. Мы поговорим о новых тенденциях в этих

сферах, включая социальные и культурные изменения, которые влияют на деятельность, служение и выбор методов.

### *Благодарности*

На написание этой книги нас вдохновили многие люди, их слишком много, чтобы всех их здесь упомянуть. Марк хотел бы поблагодарить тех, кто обучал его психотерапии сексуальных расстройств, особенно Стентона Джоунса и группу из института Сексуальной целостности: Дугласа Розенау, Майкла Ситсма и Дебру Тейлор. Он также хотел бы выразить признательность Клиффу и Джойс Пеннерам, Джеймсу и Кэтрин Чайлдерстон, а также многим студентам, которые прослушали его курс «Сексуальность человека» в Риджент университете, «Сексуальность и сексуальная психотерапия» в Уитон колледже, «Базовые вопросы сексуальной психотерапии» в институте Сексуальной целостности. Марк также хотел бы поблагодарить студентов Института по изучению сексуальной идентичности (ISSI) при Риджент университете, многие из которых искали материал, статьи, читали главы и давали полезные советы. Хотелось бы выделить: Черити Лейн, Ребекку Томас, Холли Дулин, Хейди Джо Эриксон, Эмму Букер, Мелиссу Кемпбелл, Эшли Новак и Роба Кея. Мы также признательны некоторым нашим коллегам, которые согласились прочесть черновик рукописи и дали нам ценные советы: Дугласу Розенау, Майклу Ситсме, Дебре Тейлор, Стентону Джоунсу, Мерни Фери, Тому Боумену и Кери Лемптон.

Эрика признательна Марку за возможность участвовать в этом проекте, а также Дугласу, Майклу и Дебре из института Сексуальной целостности за их отзывы о рукописи. И хотя у нее не было возможности поработать с новыми студентами команды Марка в ISSI, она признательна многим из них за помощь в поиске и подготовке материала. Кроме того, Эрика хотела бы поблагодарить друзей и членов семьи, которые поддерживали ее и вдохновляли на написание рукописи.

Мы признательны также нашим официальным рецензентам за их отзывы и конструктивные советы, которые помогли нам точнее выразить наши идеи.

*Марк Ярхауз  
Эрика Тэн*